



IDRETTSSKOLE ILSENG IL

Ilseng Idrettslag starter opp et prøveprosjekt med idrettsskole for barn tilknyttet Ilseng IL. Alle barn som er medlemmer i idrettslaget, deltar gratis på idrettsskolen. Idrettsskolen er et tilbud til barn født 2017, 2016, 2015, 2014 og 2013. I løpet av et år er målet at barna skal få prøve flere idretter, hvor grunntanken er at lek og fysisk aktivitet utvikler barnas grunnmotorikk og skal være gjennomgående i idrettsskoletilbudet. Idrettsskolen skal gi et variert opplæringstilbud, i ulike miljøer, hvor aktivitetene følger årstidene. Vi starter opp i **uke 16** og vil trene på **mandager** på følgende tidspunkter:

- Barn født 2017 og 2016, mandager 17.00-17.45
- Barn født 2015, 2014 og 2013, mandager 17.45 – 18.30
- Vi begynner med aktiviteter inne i gymsalen på Breidablikk barneskole.

Påmelding til trening gjøres i appen  **Spond** her vil nødvendig informasjon om opplegg og aktiviteter deles. Her er en rask oversikt over hva du må gjøre for å komme i gang:

1. Last ned appen Spond - <https://spond.com/>
2. Registrer din bruker
3. Bruk gruppekoden EASTH for å bli med i «Idrettsskole Ilseng IL»
4. Legg inn navn og fødselsdato på barnet
5. Dere vil få varsel om arrangementer i appen, og dere registrere om dere skal delta eller ikke

Ved å bruke denne appen får arrangøren god oversikt over hvor mange som kommer og kan forberede god aktivitet for barna.

Håper det er interesse for tilbudet og at vi kan skape et godt miljø og skape gode mestringsopplevelser gjennom fysisk aktivitet!

Idrettsskole Ilseng IL

Kontaktperson:

Martin Øverbø

- Mobil: 41451928
- Epost: martin.overbo@live.no

Er du/dere ikke medlemmer i Ilseng IL enda, meld deg/dere inn her: <https://medlemskap.nif.no/>
*300kr enkeltmedlemskap / 600kr familie medlemskap